



Gemeinsam aktiv und gesund im Alltag





Gemeinsam aktiv und gesund im Alltag

Warum?

- aus den Diskussionen innerhalb von Arbeitskreisen der Altenhilfe
 - aus den vielen Kontakten innerhalb des Projekts „Aktiv für ältere Menschen mit Behinderung“
 - Begleitung auch für Seniorinnen und Senioren ohne Behinderung
- Konzept wurde im Sozialdezernat entwickelt und mit den Fachkreisen abgestimmt
- START im Juli 2014



Gemeinsam aktiv und gesund im Alltag

Für wen?

Ältere Menschen aus dem BK mit körperlichen/ geistigen Einschränkungen und die sozial isoliert leben

Ziele des Projekts

- Verbesserung der Lebensqualität
- Selbständigkeit erhalten, Pflegebedürftigkeit verzögern
- Gesellschaftliche Teilhabe trotz Einschränkung
- Einbindung in das professionelle Hilfesystem falls Hilfebedarf festgestellt wird



Gemeinsam aktiv und gesund im Alltag

Was und Wie?

Bürgerschaftlich Engagierte begleiten Senioren in den Themen-Bereichen

- Teilhabe
- Bewegung
- Ernährung

Kontakte sind, je nach Wunsch, dauerhaft oder zeitlich begrenzt

Unterstützt aus Mitteln der gesetzlichen Pflegeversicherung



Gemeinsam aktiv und gesund im Alltag

Rahmenbedingungen für bürgerschaftlich Engagierte

- Aufwandsentschädigung
- Haftpflicht- und Unfallversicherung
- Schulungen
- Fachliche Begleitung
- Interessante Kontakte zu älteren Menschen und anderen Engagierten



Gemeinsam aktiv und gesund im Alltag

Aufgaben der Koordinatorin

- Gewinnung und Schulung von bürgerschaftlich Engagierten
- fachliche Begleitung der bürgerschaftlich Engagierten
- Erstkontakt zu Menschen mit Unterstützungsbedarf
- Vermittlung und Begleitung der Kontakte
- Schnittstelle zum professionellen Hilfesystem
- Pressearbeit, Öffentlichkeitsarbeit



Gemeinsam aktiv und gesund im Alltag

Aktueller Projektstand Oktober 2015

- Angebot wird genutzt als Kontaktstelle für ältere Menschen mit unterschiedlichen Fragestellungen (Lotsenfunktion)
- Hauptthema in Begleitungen ist „Teilhabe“
- Weiterentwicklung des Konzeptes unter Einbeziehung der Erfahrungen der bürgerschaftlich Engagierten
- Überlegungen zur besseren Erreichbarkeit der Zielgruppe



Gemeinsam aktiv und gesund
im Alltag

