

## **Der Kreissenorenrat informiert:**

### **„Älter werden - was dann?“**

Unter diesem Titel bietet das Netzwerk „Älter werden im Bodenseekreis“, in dem auch der Kreissenorenrat mitwirkt, im Jahr 2018 wieder eine interessante Veranstaltungsreihe, insbesondere für Seniorinnen und Senioren an.

Die Vorträge beinhalten folgende Themen:

- „**Wenn das Denken nicht mehr gelingt**“....; Informationen zum Thema Demenz und Möglichkeiten der Unterstützung im Alltag

- „**Rechtliche Vorsorge und Unterstützung**“ ; Informationen über rechtliche Betreuung, Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

- „**Radfahren – klassisch oder mit Elektroantrieb**“ ; Informationen rund um die Verkehrssicherheit mit dem Fahrrad.

- „**Finanzielle Hilfen im Alter**“ ; Leistungen des Sozialamtes nach dem Sozialgesetzbuch Zwölftes Buch.

- „**Selbständig bleiben, auch wenn der Alltag beschwerlich wird**“ ; Vorstellung nützlicher Hilfsmittel, die den Alltag erleichtern.

- „**Zu Hause leben – Informationen zur Pflegeversicherung**“ ; Vorstellung der Unterstützungsangebote, die das Leben zu Hause trotz steigender Pflegebedürftigkeit ermöglichen.

- „**Wohnen im Alter**“ ; Informationen über Möglichkeiten des Wohnens im Alter sowie über Umbaumaßnahmen der eigenen vier Wände.

- „**Haushaltshilfe – einfach anmelden im Haushaltscheckverfahren**“.

- „**Einbruchssicherheit**“.

Die Vorträge sind kostenlos. Die Veranstaltungsorte, Termine und Referenten finden Sie auf der Homepage des Landratsamtes [www.bodenseekreis.de/Gesundheit&Soziales/Senioren](http://www.bodenseekreis.de/Gesundheit&Soziales/Senioren) und des Kreissenorenrates [www.kreissenorenrat-bsk.de](http://www.kreissenorenrat-bsk.de). Informationen erhalten Sie auch im Landratsamt bei Frau Wiltrud Bolien, Tel. 07541/2045, e-mail: [wiltrud.bolien@bodenseekreis.de](mailto:wiltrud.bolien@bodenseekreis.de).