



**Regionaltag der Landesseniorenräte
im Regierungsbezirk Tübingen
am 23. Oktober 2018 in Balingen**

***Mit bürgerschaftlichen Engagement und
Selbsthilfe in Vor- und Umfeld von Pflege
„Für ein gutes Leben“***

Agentur Pflege engagiert, Petra Kümmerl (Gerontologin-FH)

Agentur Pflege engagiert

Mit der **Agentur pflege engagiert** bietet der Landesessenorenrat Baden Württemberg e.V. eine Kontakt- und Informationsmöglichkeit in Zusammenarbeit mit dem Paritätischen Entwicklungswerk Ba Wü e.V.. Sie wird aus Mitteln des Ministeriums für Soziales und Integration Baden Württemberg und der sozialen und privaten Pflegeversicherung gefördert.

Agentur Pflege engagiert

Die **Agentur pflege engagiert** bietet Informationen, Beratung und Begleitung bei

- Gründung von Initiativen
- Bestehende Initiativen
- Bei der Antragstellung
- Die Agentur Pflege engagiert ist Ansprechpartner für Initiativen, Vereine, Ort,- Stadt.- und Kreissenorenräte, Stiftungen, Kommunen, Landratsamt.

Agentur Pflege engagiert

Überblick

- Warum spreche ich vor Ihnen?
- Was ist Selbsthilfe in der Pflege?
- Zwei Handlungsfelder:
 - Begleitete Selbsthilfegruppen
 - Pflegende Angehörige
- Förderung

Warum spreche ich vor ihnen? Sie können:

- **Eine neue Initiative gründen**
- **Bestehende Initiativen auf die Förderung aufmerksam machen**
- **Als Botschafter für ein Thema eintreten in der Politik und in der Öffentlichkeit**
- **Vernetzung unterstützen**

Was ist Selbsthilfe in der Pflege?

- Stärkt die Person, unterstützt im Selbstmanagement und lässt die Person ihre Selbstwirksamkeit wahrnehmen.
- Die ressourcenorientierte Form der Hilfe stärkt das Selbstbewusstsein und macht Mut.
- Gesundheitsförderung durch Information, soziale Kontakte und Teilhabe.
- Die gegenseitige Unterstützung und die Unterstützung von Haupt- und Ehrenamt fördert die Handlungsfähigkeit.

Zwei Schwerpunktthemen - Handlungsfelder

- ❖ **Selbsthilfe für betroffene Personen, die Begleitung, Unterstützung und Pflege benötigen**
- ❖ **Pflegende Angehörige und den Pflegebedürftigen nahestehenden Personen (Nachbarn, Freunde usw.)**

§ 45 d SGB XI - Selbsthilfe im Vor- und Umfeld von Pflege

- ❖ **Handlungsfeld 1: Begleitete Selbsthilfegruppen**
für Menschen mit beginnender Demenz,
ältere Menschen mit Depressionen oder
Suchterkrankungen, mit Mobilitäts-
einschränkungen.
Begleitung von Hauptamtlichen und /
oder Ehrenamtlichen.

Der größte Ehrenamtliche Pflegedienst der Nation?

Pflegende Angehörige

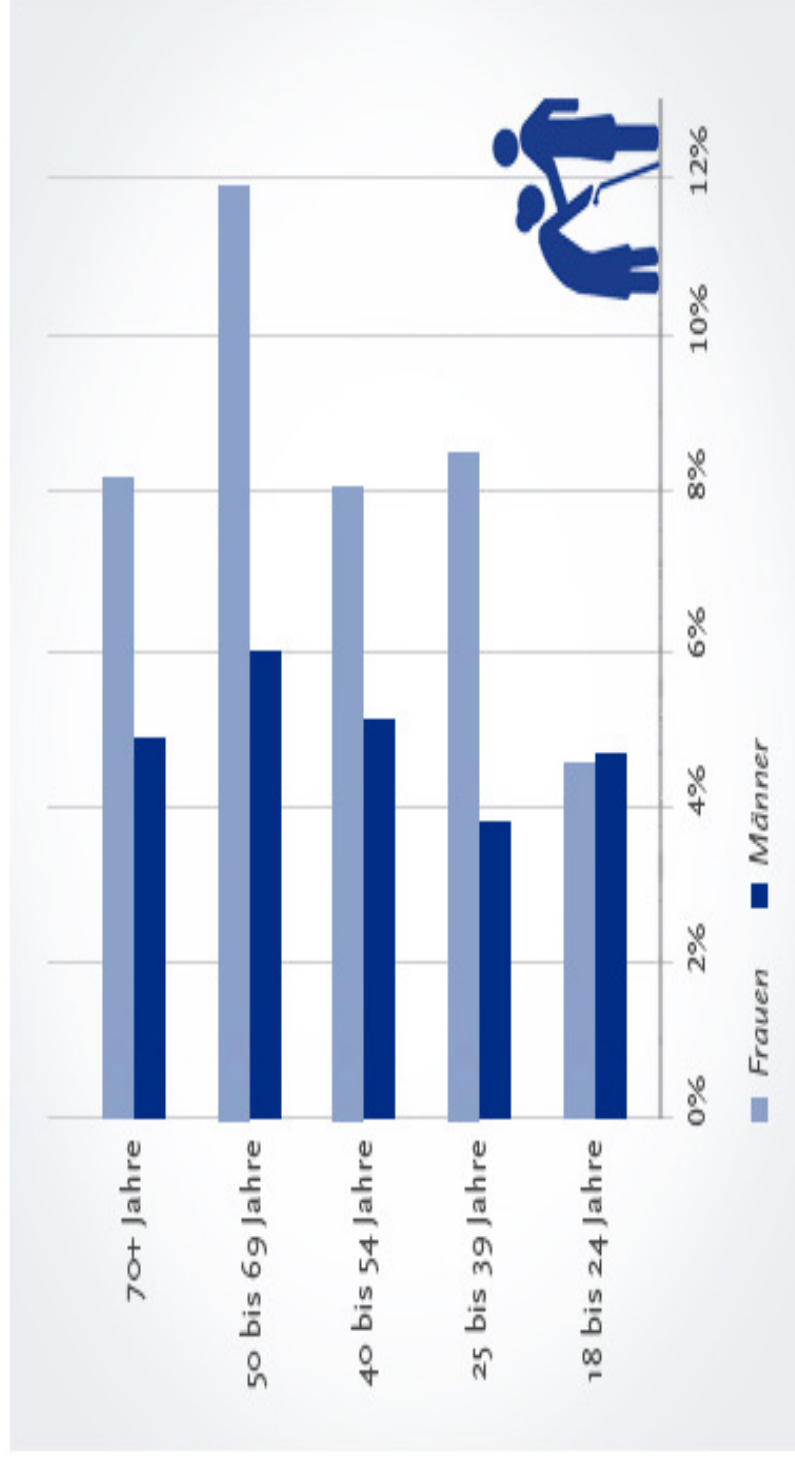
Wer ist pflegender Angehöriger?

- Angehörige, die Menschen pflegen, die einen Pflegegrad haben
- Angehörige, die sich um ihre Angehörige kümmern und sorgen, die keinen Pflegegrad haben, aber die Hilfe und Unterstützung brauchen.
- Die Rolle der pflegenden Angehörigen ist als Familienrolle nicht klar definiert – jede Person definiert es für sich selbst.
- Sind kümmernde und helfende Nachbarn pflegende Angehörige?

Wer wird gepflegt?

- 328.279 Menschen in Baden Württemberg sind pflegebedürftig (2015 im Sinne des SGB XI)
- 236.220 Menschen wurden zu Hause versorgt
- Davon 170.104 Menschen ausschließlich durch Angehörige ohne Pflegedienst.

.....Menschen ohne Pflegegrad – Anzahl??



Männer und Frauen, die ihre Angehörigen pflegen - Anteile an der gleichaltrigen Bevölkerung

Quelle: © Robert Koch-Institut 2015, Studie GEDA 2012, Erhebung 2012–2013

Warum pflegen Angehörige ihre zu Pflegenden?

- Pflegebedürftige äußern den Wunsch zu Hause von den Angehörigen gepflegt zu werden .
- Angehörige möchten ihren zu Pflegenden selbst versorgen.
- Die finanzielle Situation kann ein Grund sein, die Pflege zu übernehmen.
- Pflichtgefühl – Versprechen gegenüber dem zu Pflegenden
- Dankbarkeit gegenüber dem zu Pflegenden
- Die Übernahme von Sorge, Unterstützung und Pflege ist nicht immer eine „bewusste“ Entscheidung.

Was sind die Anliegen und Wünsche pflegender Angehöriger?

- Meinem zu Pflegendem soll es gut gehen
- Informationen, die mich unterstützen die Aufgabe zu bewältigen und gut zu machen
- Mit meinem zu Pflegenden auch gute Stunden zu haben
- Entlastung, um andere Dinge zu erledigen
- Sie selbst möchten nicht als „hilfebedürftig“ verstanden wissen. Wollen keine Ratschläge.
- Selbstsorge?

❖ **Handlungsfeld 2: Unterstützung von pflegenden Angehörigen.**

Was können Angebote der Selbsthilfe im Vor- und Umfeld von Pflege

- Gesprächskreis für pflegende Angehörige (Pflegedienste, Selbsthilfeorganisationen, z.B. Alzheimergesellschaft)
- Psychosoziale und emotionale Begleitung (Pflegebegleiterinitiativen)
- Informationsmöglichkeiten und Begleitung (Pflegelotsen, Pflegebegleiter)

❖ Handlungsfeld 2: Unterstützung von pflegenden Angehörigen

Was können Angebote der Selbsthilfe im Vor – und Umfeld von Pflege

Forum pflegender Angehörigen / Angebote für eine bestimmte Zielgruppe von pflegenden Angehörigen z.B.: Migranten, pflegende Angehörige, die weit weg wohnen.

Träger, Organisationen der Angebote:

- Seniorenräte und Kommunen
- Selbsthilfekontaktstellen –
- Selbsthilfeorganisationen
- Wohlfahrtsverbände
- Bürgervereine
- Stiftungen
- Kooperationen von z.B. Sportverein und Betreuungsdienst oder Albverein und Demenz Support.

§ 45 d Sozialhilfegesetzbuch XI

Wie ist die Förderung aufgebaut?

Kommunale Mittel des Stadt- oder Landkreises
und
Mittel der Pflegekassen

Grundregel: die kommunale Basisfinanzierung von Stadt- oder Landkreisen ist Grundvoraussetzung für die Erschließung von Mitteln der Pflegekassen

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !



Bild: Unser Netz - Lenningen

Weitere Informationen:

www.sozialministerium-bw.de / www.pflege-engagiert.de / www.lsr-bw.de